

# FARES CHMAIT

Dynamique et engagé, Fares Chmait, orateur hors pair, a mis en œuvre des changements durables grâce à son puissant message de motivation livré en quatre langues dans plus de vingt pays, et ce depuis 1986. Fares Chmait offre des services-conseils, du coaching ontologique et de la formation sur mesure à des entreprises qui oeuvrent aux échelons locaux, nationaux et internationaux. Votre environnement organisationnel vous cause-t-il du stress? Souhaitez-vous relever de nouveaux défis? « Nos interventions en profondeur des sujets traités vous assurent les résultats souhaités ».

## **ATELIER 1**

« **Gestion du stress et des émotions avec l'intelligence émotionnelle** »

Émotions et sources de motivation et de frustration peuvent engendrer des situations pénibles dans les milieux professionnels. L'atelier vise à accroître et à développer les habiletés liées à la capacité de gérer ses émotions et son stress.

Quelques thèmes :

Pourquoi anticiper une situation est plus stressant que la vivre? – Identifier les causes et les effets du stress – Distinguer les différents niveaux de stress – Développer des habiletés d'adaptation en milieu de travail comportant un degré de stress élevé – Gérer efficacement ses propres émotions avec l'intelligence émotionnelle – L'anatomie des émotions – Les clés stratégiques pour développer l'adaptabilité.

## **ATELIER 2**

« **Communiquer autrement pour influencer avec intégrité** »

Votre proposition était brillante, votre logique inattaquable, et votre argumentaire passionnel. Pourquoi la personne en face de vous n'a pas acheté votre proposition ? Le « one size fits all » ne marche pas! Le langage génératif, est l'outil de communication le plus important que vous possédez. Votre langage peut créer des possibilités ou provoquer une résistance et des limites à ce que vous voulez accomplir.

## **ATELIER 3**

« **Pouvoir d'impact et d'influence** » vous offre des outils pratiques et efficaces pour effectuer une lecture claire de votre environnement, en écoutant au-delà des mots, afin d'ajuster votre approche et repérer les jeux de pouvoir pour les déjouer. Vous cernerez rapidement les valeurs, les motivations et les prises de décisions de votre interlocuteur.

## **DURÉE ET COÛTS :**

Groupe de 10 à 30 participants

½ journée : 2 700 \$

1 journée : 3 200 \$

Coût de location de salle en sus.